



Uso de protectores gástricos en la profilaxis de úlcera por estrés en el Servicio de Medicina del Hospital Regional de Antofagasta: Julio a diciembre de 2014

[Use of gastric protectors in stress ulcer prophylaxis in medicine service of Regional Hospital of Antofagasta: July to December, 2014]

Silvana Tapia Aguirre

Departamento de Ciencias Farmacéuticas. Facultad de Ciencias. Universidad Católica del Norte. Edificio Ñ3, Av. Angamos 0610, Antofagasta, Chile.

* E-mail: silvana.tapia.aguirre@hotmail.com

Director: Patricio Araya Guerrero.

Fecha: 7 de abril de 2015.

TRABAJO PRESENTADO EN OPCION AL TÍTULO DE QUÍMICO FARMACÉUTICO.

La tesis está vinculada con el área clínica del sistema gastrointestinal.

La prescripción de protectores gástricos para las úlceras por estrés ha ido aumentando durante el tiempo siendo inapropiado en ocasiones su uso, por lo que se evaluó la utilización de protectores gástricos en la profilaxis de úlcera por estrés en pacientes internados en el servicio de medicina del Hospital Regional de Antofagasta, durante 6 meses, con el fin de analizar el uso de estos medicamentos en el centro asistencial. Este estudio fue prospectivo de tipo descriptivo-experimental, que consistió en hacer seguimiento en dos grupos de estudio, denominados control y caso, en el que se realizaron intervenciones en el segundo grupo. Como resultado se obtuvo que en el grupo control el uso correcto de protectores gástricos fue menor en comparación al grupo caso. El omeprazol fue el medicamento más utilizado.

La tesis está constituida por 78 páginas y su estructura comprende una introducción, cuatro capítulos, referencias bibliográficas y otras informaciones (anexos).

En la Introducción se aborda en dos páginas, de forma sintética, tanto el estado del arte del proceso de evaluación de protectores gástricos en la profilaxis de úlcera por estrés como de la investigación y determinación de las consciencias clínicas y económicas que conlleva el mal uso de estos medicamentos. También se plantean la hipótesis, un objetivo general y cuatro objetivos

específicos de manera clara y precisa, dirigidos al estudio de la evaluación de protectores gástricos en la profilaxis de úlcera por estrés en el Hospital Regional de Antofagasta, periodo de julio a diciembre de 2014.

El capítulo 1 presenta la Revisión Bibliográfica (Marco Teórico), en la que en 19 páginas, se hace un resumen de la definición de las úlceras por estrés, denominándose úlcera por estrés al “desarrollo de lesiones en la mucosa gástrica en pacientes que presenten estados de estrés fisiológico”. Luego se clasifican las úlceras por estrés en iniciales y finales, estudiando su fisiopatología. El sangrado importante por úlceras por estrés no es un evento frecuente, en Chile, la incidencia es baja pero la mortalidad es alta, por lo que la profilaxis debe realizarse de forma racional, utilizando la terapia profiláctica solo en los pacientes que presenten factores de riesgo. Por otra parte, las úlceras gastro-intestinales se manifiestan principalmente por hematemesis o melenas, donde la endoscopia y la escala Forrest cumplen un rol fundamental en su detección. Los medicamentos que se utilizan en la profilaxis para úlceras por estrés son principalmente tres: los antagonistas de receptores H₂, los inhibidores de la bomba de protones y el sucralfato; sin embargo, su mala utilización trae consecuencias clínicas, como son los efectos adversos y las interacciones medicamentosas, y consecuencias económicas, provocando que no se optimicen bien los recursos en los centros asistenciales.

El capítulo 2 aporta los Materiales y Métodos en cuyas cinco páginas se aborda la metodología con que se realizó el estudio. Se realiza una descripción del material de ensayo y la forma en que se obtuvo este. Se describe el diseño del programa, realizándose un estudio prospectivo de tipo descriptivo - experimental a pacientes que ingresaron al servicio de medicina del Hospital Regional de Antofagasta (HCRA) durante los meses de julio a diciembre de 2014. El universo estuvo constituido por los pacientes internados en el servicio de medicina del HCRA durante el periodo de estudio. La muestra se determinó a partir de los criterios de inclusión y exclusión, que alcanzó un total de 60 pacientes, de los cuales 30 fueron distribuidos en el grupo control y 30 en el grupo caso. Para la recolección de datos se elaboró una ficha clínica, se hizo seguimiento a los pacientes internados, se analizaron las terapias farmacológicas de los pacientes que eran potenciales a desarrollar úlcera por estrés y si su protector gástrico era el adecuado o no según sus características clínicas, se determinaron las consecuencias clínicas y económicas asociadas al uso inadecuado de los protectores gástricos y se intervino en el grupo caso cuando correspondía, mediante el uso de la tabla de factores de riesgo. El análisis se realizó por estadística descriptiva, por medio del análisis de medidas de tendencia central y pruebas de hipótesis. Los valores de $p < 0,05$ fueron considerados estadísticamente significativos.

El capítulo 3 presenta en 24 páginas los Resultados del estudio y la Discusión de dichos resultados en base a las referencias bibliográficas actualizadas. Este capítulo se divide en seis subcapítulos: 3.1. Características biodemográficas; 3.2. Características clínicas; 3.3. Características terapéuticas; 3.4. Evaluación del uso de protectores gástricos en la profilaxis de úlcera por estrés; 3.5. Consecuencias clínicas; 3.6. Consecuencias económicas. En el análisis por sexo, tanto en el grupo control como en el grupo caso, la distribución fue homogénea, por lo que ambos grupos fueron comparables. En relación a la edad, el promedio en ambos grupos fue similar, siendo mayor en el sexo femenino. Las patologías más prevalentes fueron la hipertensión arterial, la

diabetes mellitus tipo 2 y la insuficiencia renal crónica, que según las guías clínicas del MINSAL son las que se presentan en mayor proporción en Chile. El promedio de medicamentos en la terapia hospitalaria aumentaron en relación a la terapia habitual, debido a la descompensación de las patologías crónicas siendo los medicamentos más utilizados los protectores gástricos, debido al enfoque del estudio. En la evaluación, el uso correcto de los protectores gástricos fue menor en el grupo control que en el grupo caso, esto se debió a las intervenciones realizadas, en las que se retiraron los protectores gástricos en pacientes que no presentaban factores de riesgo a desarrollar úlceras por estrés. Por otra parte, en el grupo control se utilizaron más fármacos anti-ulcerosos en comparación al grupo caso. El medicamento más utilizado fue el omeprazol, por lo que en el grupo control se detectó una mayor cantidad de interacciones y una RAM en un uso inadecuado de estos medicamentos. Por último, en el grupo caso se disminuyeron el total y el promedio de días cama, además del gasto en protectores gástricos en comparación al grupo control, por lo que es importante protocolizar la terapia de profilaxis para úlcera por estrés.

El capítulo 4 aporta las Conclusiones y Recomendaciones a las que arriba el estudio. Dentro de las conclusiones se destaca que en el grupo control el uso correcto fue menor que en el grupo caso, siendo el omeprazol el medicamento más consumido. De acuerdo a las RAM, en el grupo control se analizó una RAM; mientras que en el grupo caso no se manifestó ninguna, además en el grupo control se analizaron una mayor cantidad de interacciones en comparación con el grupo caso. En relación a las consecuencias económicas, en el grupo control el total y el promedio de días cama fue mayor que en el grupo caso y el gasto aproximado de protectores gástricos fue mayor en el grupo control que en el grupo caso, lo que constituyó un ahorro para el centro asistencial que sería bueno aplicar en otros servicios.

Las Referencias Bibliográficas del estudio cuentan con 65 citas bibliográficas; de ellas, 35 (53,85 %) de los últimos cinco años y 30 (46,15 %) de los últimos 10 años.

La tesis cuenta además, de tres tablas que resumen algunos datos relevantes en la Revisión Bibliográfica, los factores de riesgo, la clasificación Forrest y las dosis recomendadas para la profilaxis de úlcera por estrés y una figura en las que se muestra la fisiopatología de la

enfermedad de la mucosa relacionada con el estrés, en Materiales y Métodos se muestra una tabla de la operacionalización de las variables. Además, se presentan 22 tablas en las que se exponen los resultados alcanzados.
